

OPLEIDING

CONSCIOUS ALIGNMENT PRACTITIONER

Voor professionals in de hulpverlening die mensen begeleiden naar een beter leven

Veel hulpverleners merken dat cliënten begrijpen wat ze moeten veranderen – maar toch terugvallen in dezelfde patronen. Niet omdat ze niet gemotiveerd zijn. Maar omdat onderliggende overtuigingen, zelfbeelden en emotionele patronen hun gedrag hardnekkig blijven sturen.

De Conscious Alignment (*vertaald: bewuste harmonisatie*) methode maakt gebruik van het **BISA® (BELIEF-IDENTITY-STATE-ACTION) model** die uit gaat van het feit dat elk mens UNIEK is. Elk hulpaanbod dat dit gegeven negeert, zal artificieel aanvoelen en uiteindelijk slechts oppervlakkig effect hebben.



1. VAN GEDRAG NAAR IDENTITEIT

B Traditionele coaching vraagt vaak:

- Wat wil je veranderen?
- Welke actie ga je nemen?
- Hoe kan je dit volhouden?

De Conscious Alignment Method onderzoekt eerst de identiteit:

- Welke overtuigingen (beliefs) sturen dit gedrag?
- Hoe definieert iemand zichzelf in deze situatie?
- Welke innerlijke verhalen bepalen wat mogelijk lijkt?

Wanneer identiteit verschuift, veranderen automatisch keuzes en gedrag.

2. VAN CONTROLE NAAR ALIGNMENT

I Gedragsgerichte methoden werken met:

- discipline/wilskracht
- controle
- externe structuren

De Conscious Alignment Method werkt vanuit alignment (harmonisatie):

Wanneer overtuigingen, identiteit en intentie op elkaar afgestemd zijn, verdwijnt innerlijke weerstand.

Acties voelen dan niet geforceerd, maar natuurlijk, kosten minder moeite en zijn coherent.

3. VERSTERKING VAN ZELFINZICHT EN EIGEN REGIE

S Traditionele coaching vertrekt vaak vanuit een probleem dat opgelost moet worden.

In de Conscious Alignment Method is bewustzijn centraal bij:

- automatische patronen
- emotionele reacties
- interpretaties van gebeurtenissen

Dit bewustzijn maakt het mogelijk om nieuwe keuzes te maken vanuit een andere innerlijke positie.

4. VAN TIJDELIJKE VERANDERING NAAR DUURZAME TRANSFORMATIE

A Wanneer gedrag verandert zonder dat overtuigingen (hoe we onszelf hebben geprogrammeerd) veranderen, ontstaat terugval.

Wanneer overtuigingen verschuiven, verandert ook:

- hoe iemand situaties interpreteert
- hoe iemand reageert
- welke keuzes vanzelfsprekend worden

Duurzame transformatie en zelfredzaamheid krijg je als je de MENS ziet achter de hulpvraag

DOEL

De opleiding in de **Conscious Alignment method** ondersteunt hulpverleners bij het ontwikkelen van diepere begeleidingsvaardigheden door de focus te leggen op de MENS achter de hulpvraag. Centraal staat dan:

- het herkennen van onderliggende overtuigingen bij cliënten
- het versterken van empathisch en reflectief begeleiden
- het vergroten van eigen regie (zelfredzaamheid) en motivatie bij cliënten
- het verbeteren van duurzame gedragsverandering

De opleiding richt zich op professionele impact en duurzame begeleiding in complexe contexten zoals mentale kwetsbaarheid en middelenafhankelijkheid.

RELEVANTIE VOOR HET WERK

De opleiding in de **Conscious Alignment method** faciliteert professionals in het ontwikkelen van diepere begeleidingsvaardigheden die bijdragen aan:

- kwaliteit van cliëntbegeleiding
- zingeving in het werk
- versterking van authentieke professionele competenties
- motivatie en duurzame inzetbaarheid van medewerkers
- lerend werken

EMPATHIE & VEERKRACHT

De **Conscious Alignment method** ondersteunt de hulpverleners in het omgaan met complexe situaties, zoals terugkerende patronen bij cliënten of emotioneel belastende trajecten.

Door inzicht te krijgen in de lagen die gedrag sturen, kunnen ze:

- gesprekken voeren die bij de client effectief impact hebben
- empathie combineren met professioneel kader
- werkdruk en emotionele belasting beter hanteren

Dit draagt bij aan duurzame inzetbaarheid en professionele stabiliteit.

PRAKTISCH

- Opleiding **Conscious Alignment Practitioner**
- Periode: 4 maanden
- Vorm: individueel 10 sessies online (1x / week, 60 minuten) + 2 sessies fysiek (totaal 120 min.)

Tijdens de opleiding en in de tussenliggende dagen wordt gewerkt met:

- praktijkcases uit het werk van de deelnemer
- het BISA-model en de toepassing in begeleidingsgesprekken
- reflectie en oefening in empathisch coachen
- directe integratie in het dagelijkse werk

€2.800
INCL. O.A.
WERKBOEK
CERTIFICAAT
CONSCIOUS
ALIGNMENT
PRACTITIONER

TRAINER: MINA MANGRE MSC.

Met meer dan 30 jaar leiderschapservaring binnen overheden, NGO's en migrantenorganisaties, kent Mina de sociale sector door en door. Ze begrijpt de schrijnende werkelijkheid van cliënten, maar ook de enorme druk op de professionals die hen gidsen.

Als Mindset Coach en Trainer combineert Mina haar academische achtergrond (MSc.) met 20 jaar ervaring in coaching en bewustzijnswork. Haar expertise heeft ze verder verdiept met arts Guido de Valk (expert in neuroleiderschap, ontwikkelaar van de Brain&Mind Aanpak® en schrijver van meerdere impactvolle boeken).